

革新的自殺研究推進プログラム 研究成果概要報告書（平成29年度）

自殺総合対策推進センター

センター長 本橋 豊 殿

(研究代表者)

機関名 : 早稲田大学

所属 役職 : 政治経済学術院 准教授

氏 名 : 上田路子

I. 基本情報

1. 研究課題名

OECD 諸国における自殺対策の国際比較：効果検証と政策提言

Comparison of Suicide Prevention Policies in OECD (Organization of Economic Cooperation and Development) Member Countries

2. 研究代表者

早稲田大学政治経済学術院 准教授 上田路子

Michiko Ueda, Associate Professor, Faculty of Political Science and Economics, Waseda University

3. 実施期間

平成29年10月1日 ～ 平成30年3月31日

4. 研究分担者

(1) 大阪大学大学院国際公共政策研究科 准教授 松林哲也

Tetsuya Matsubayashi, Associate Professor, Osaka School of International Public Policy, Osaka University

II. 成果の概要

本年度は主に以下の3つの課題に関する研究を行った。

(1) OECD 諸国における自殺対策についての調査を実施した。

(2) 国レベルの包括的自殺対策プログラムの効果検証を行った研究代表者らの論文をアップデートし、自殺対策の効果を検証した。

(3) 近年日本において自殺者数が大幅に減少している理由を探るため、都道府県レベルのデータを用いた分析を行った。

(1) OECD 諸国の自殺対策の検証

今後の日本の自殺予防対策に役立てることを目的として、自殺対策先進国における国家レベルの包括的自殺対策プログラムの運用の実態や効果検証の仕組み、自殺に関する報道ガイドラインの内容、自殺多発地帯での防止策などについて詳細に検討を行った。韓国、アメリカ、カナダ、オーストラリア、ニュージーランド、アイルランド、イギリス、スウェーデン、フィンランドの9カ国の自殺対策プログラムについて、それぞれの母国語を理解する5名の研究補助者の協力を得て調査を行い、調査結果を英文のレポートとしてまとめた。

さらに、調査の一環として2017年12月に研究代表者がオーストラリアを訪問し、同国の自殺対策についての知見を得た。また同国のメルボルン大学にて研究発表を行い、成果発信に務めた。加えて、2018年3月には研究代表者と共同研究者がイギリスとスウェーデンを訪問し、現地の自殺対策について調査を行い、研究者や自殺予防に取り組む団体の関係者との意見交換を行った。

(2) OECD 諸国の自殺対策の効果再検証

Matsubayashi and Ueda 論文 (2011, *Social Science & Medicine*)は1980年から2004年までのOECD 21カ国のデータを用い、国家レベルの自殺プログラムの効果を検証しその効果を確認した。しかし、データが古くなっているためデータを2011年まで拡張の上、効果を再検証した。これまでの分析結果では自殺プログラムの導入が自殺率の低下につながったという強い証拠は見つかっていないものの、今度さらにデータの拡充を進める予定。

(3) 日本の自殺者数のトレンドに関する分析

地域自殺対策緊急強化基金（「基金」）事業が自殺者数に与えた効果を検証するために、県レベルのパネルデータ（2000-2013年）を作成し、一人当たり基金事業額と自殺者数との関係を推定した。推定結果は、2017年秋に刊行の *Economic Analysis of Suicide Prevention* に掲載した。

We have mainly undertaken the following three projects in fiscal year 2017-2018:

- (1) A comprehensive review of the suicide prevention programs in other OECD countries;
- (2) Re-examination of the effectiveness of national suicide prevention programs in OECD countries using updated data;
- (3) Investigation of the reasons for the recent decline of the suicide rate in Japan using subnational (prefecture-level) data.

Each project is described in detail below.

(1) Examination of suicide prevention programs in member countries of the OECD (OECD countries)

We conducted a systematic review of the suicide prevention programs in place in nine OECD countries, and summarized the findings in reports made in English. The purpose of the review was to learn from the practice and experience in other countries, so as to make suggestions for improvement, in the future, of the suicide prevention policies in Japan. The nine

countries were: South Korea, the United States, Canada, Australia, New Zealand, the United Kingdom, Ireland, Sweden, and Finland. We reviewed the contents of the national suicide prevention programs, the methods in place for evaluation of their effectiveness, media guidelines, and prevention efforts at suicide hotspots. The review was assisted by five research assistants who were native speakers of the languages spoken in these countries.

In addition, the principal investigator (PI) visited Australia in order to learn from the suicide prevention efforts in that country (December 2017). She also gave a research presentation at the University of Melbourne summarizing the suicide prevention efforts in Japan, as well as the findings from her latest research. In March 2018, the PI and the co-investigator travelled to England and Sweden to visit organizations and researchers engaged in suicide prevention activities.

(2) Re-examination of the effectiveness of the national suicide prevention programs in OECD countries

Using data from 21 OECD countries, the PI and co-investigator published an article in 2011 (*Social Science & Medicine*), which confirmed the effectiveness of the respective national suicide prevention programs in reducing the suicide rates. However, only data published until 2004 were analyzed and presented in the article, and it remained unclear if the conclusion would still be valid if the dataset were expanded to include more recent data. Therefore, we updated the dataset to the year 2011, and reviewed the data using the same model. The results so far are still inconclusive, and we shall continue to collect more data and refine our estimation methods to provide more robust evidence.

(3) Investigation of the reasons for the recent decline of the suicide rate in Japan using subnational (prefecture-level) data.

Japan has recently experienced an approximately 35% decline of the suicide rate. However, it remains unclear what caused such a dramatic reduction. We focused on the unprecedented financial subsidies provided by the Japanese national government to local governments for the purpose of implementing suicide prevention programs that started in 2009-2010, and examined if the special funds contributed to the reduction in the suicide rate. Using a panel dataset at the subnational (prefecture)-level from 2000 to 2013, we estimated the relationship between the amount of government subsidies and the suicide rates. The results are reported in our latest book, *Economic Analysis of Suicide Prevention*.

III. 成果の外部への発表

(1) 学会誌・雑誌等における論文一覧 (国際誌 2件)

1. Michiko Ueda, Kota Mori, Tetsuya Matsubayashi, Yasuyuki Sawada. "Tweeting Celebrity Suicides: Users' Reaction to Prominent Suicide Deaths on Twitter and Subsequent Increases in Actual Suicides." *Social Science & Medicine*, 2017. 189:158-166.

2. Yasuyuki Sawada, Michiko Ueda, and Tetsuya Matsubayashi. 2017. *Economic Analysis of Suicide Prevention: Towards Evidence-Based Policy-Making*. Springer.

(2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表 (国内学会等 1件)

1. 「政治経済学の観点から見た自殺対策」第2回国際自殺対策フォーラム、2018年1月

(3) その他の外部発表等

1. "Suicide and Suicide Prevention Strategies in Japan" The University of Melbourne, Center for Mental Health, Melbourne School of Population and Global Health, 2017年12月