

革新的自殺研究推進プログラム 研究成果概要報告書（平成29年度）

自殺総合対策推進センター

センター長 本橋 豊 殿

(研究代表者)

機関名 : 東京都健康長寿医療センター研究所

所属 役職 : 社会参加と地域保健研究チーム 研究部長

氏 名 : 藤原佳典

I. 基本情報

1. 研究課題名

高齢者ボランティアと協働するソーシャル・キャピタル強化による自殺対策の推進に向けた研究
Research on promoting suicide countermeasures by boosting social capital with senior volunteers

2. 研究代表者

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究部長 藤原佳典
Yoshinori Fujiwara, Team Leader, Research Team for Social Participation and Community Health, Tokyo
Metropolitan Institute of Gerontology

3. 実施期間

平成29年10月1日 ～ 平成30年3月31日

4. 研究分担者

(1) 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 研究員 (主任) 鈴木宏幸

Hiroyuki Suzuki, Researcher, Research Team for Social Participation and Community Health, Tokyo Metropolitan
Institute of Gerontology

(2) 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 非常勤研究員 小川将
Susumu Ogawa, Part time Researcher, Research Team for Social Participation and Community Health, Tokyo
Metropolitan Institute of Gerontology

(3) 東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加と地域保健研究チーム 非常勤研究員 高橋知也
Tomoya Takahashi, Part time Researcher, Research Team for Social Participation and Community Health, Tokyo

II. 成果の概要

地域における多世代共生・世代間交流によるソーシャル・キャピタル醸成を目指す介入研究は極めて少ない。この種の介入研究として長年の実績を有する地域高齢者による絵本の読み聞かせボランティアプロジェクト REPRINTS®を応用し「命・つながり」をメインテーマとする高齢者による子どもや地域住民への啓発プログラムを開発した。啓発プログラムは地域におけるつながりの重要性に関する講義と、つながりに関する絵本を活用した内容とした。プロトタイプ版啓発プログラムを開発した後で、本プログラムを開発した。プロトタイプ版は北秋田市教育委員会の職員と、本プログラムは府中市保健センターの職員とともに協議し、地域において実行可能性の高いプログラムを開発した。

これらのプログラムを地方農村部(北秋田市)と大都市部(東京都府中市)において試行した。北秋田市では、絵本読み聞かせボランティアの研修を終えた直後の高齢者を対象に、プロトタイプ版の啓発プログラムを実施した。参加したのは14名(平均65.6歳、女性100.0%)で、研修を受ける約3週間前に心理・社会的機能に関する事前調査を実施し、研修を受けた直後に事後調査を実施した。その結果、参加直後の有意な変化はみられなかった。府中市では、声掛け・あいさつウォーキング活動を行っている元気いっぱいサポーターとして登録している高齢者を対象に本プログラムを実施した。参加したのは20名(平均68.6歳、女性50.0%)で、研修を受ける3週間前に北秋田市と同様の事前調査を実施し、研修を受けた直後に事後調査を実施した。その結果、次世代育成感に関する尺度であるジェネラティビティ尺度における「自分の人生に対する現在の考え方」因子の得点が事前から事後で向上していた。

本研究で開発したプログラムは、地域で幅広く活用できる内容である。また、本研究でプログラムを受講した高齢者は、学んだ内容を今後の自身のボランティア活動に活用する予定であり、今後、命・つながりについての啓発が子どもたちや地域に広がっていくことが期待される。

There are very few interventional studies aimed at fostering social capital through multi-generational symbiosis and intergenerational exchange in the community. We developed an educational program in which the elderly offers to children and residents with the main theme of “life and connection,” applying a senior volunteer project to read picture books, REPRINTS® which has a long history of the intervention research in this field. This educational program consisted of a lecture on the importance of social connections in the community and reading of picture books on “life and connection.” This educational program was developed after first developing an experimental version of the program. We developed this highly practical program for the community by consulting with members of the Board of Education in Kita-Akita city for the experimental version of the program, and members of the Health Center at Fuchu city for this educational program.

These programs were offered in a rural area (Kita-Akita city) and an urban area (Fuchu city, Tokyo). The experimental program was offered in Kita-Akita city to elderly who had completed training seminars for volunteer picture book reading. Fourteen people (average age: 65.6 years, female: 100%) participated in the program, with a pre-survey on the psychological and social functions conducted 3 weeks before the program and a post-survey

conducted directly after the program. No significant differences in the results were found between the pre- and post-surveys. The main educational program was offered in Fuchu city to elderly citizens who were registered as “Genki-Ippai (spirited) supporters,” participating in friendly-greeting activities and/or social walking activities in the community. Twenty people (average age: 68.6 years; female 50.0%) participated in the program, with a pre-survey, similar to that conducted in Kita-Akita, conducted 3 weeks before the program and a post-survey conducted directly after the program. The score for the “current attitude towards life” item in the Generativity Scale, a measure of generative concern, was improved in the post-survey.

The program developed in this research could be widely applied in the community. Furthermore, the elderly who attended this educational program are now intending to utilize their learning in their own volunteer activities, so that continued promotion of “life and connection” is expected.

III. 成果の外部への発表

(1) 学会誌・雑誌等における論文一覧（国内誌 1件）

1. 藤原佳典:高齢者の社会参加が導く持続可能な互助コミュニティ. 聖路加看護学会誌、2017(印刷中)

(2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表（国際学会等 3件、国内学会等 4件）

1. Fujiwara Y, Murayama Y, Hasebe M, Yamaguchi J, Yasunaga M, Nonaka K, Murayama H: Influence of intergenerational programs on social capital in local community. The 21st IAGG World Congress of Gerontology & Geriatrics. San Francisco, CA, USA, 2017.7.23-27.
2. Fujiwara, Y.: Research on promoting suicide countermeasures by boosting social capital with senior volunteers, The 2nd International Forum on Suicide Prevention Policy, Hitotsubashi Hall. 2018.1.20.
3. Kuraoka M, Hasebe M, Nonaka K, Yasunaga M, Fujiwara Y: Effective Community-Based Program for Multigenerational Cyclical Support System. The 21st IAGG World Congress of Gerontology & Geriatrics. San Francisco, CA, USA, 2017.7.23-27.
4. 鈴木宏幸:高齢期における世代間交流の効果と意義—地域介入研究の知見から シンポジウム「「老い」と生きる—長寿社会における「老いる」ことの意味と共生を考える」, 日本発達心理学会第29回大会, 仙台, 2018. 3. 23-25
5. 藤原佳典: シンポジウム 高齢者支援と子ども・子育て支援の連携によるソーシャルキャピタル戦略—多世代型互助システムの構築—導入編, 第76回日本公衆衛生学会総会, 鹿児島2017. 10. 31-11. 2.
6. 小川将, 鈴木宏幸, 村山幸子, 飯塚あい, 高橋知也, Kimi E Kobayashi-Cuya, 藤原佳典: 地域在住高齢者を対象とした筆記表現法における完遂者・未完遂者の関連要因. 日本心理学会第81回大会, 福岡, 2017. 9. 19-22
7. 小川将, 鈴木宏幸, 高橋知也, 飯塚あい, 小林キミ, 藤原佳典: 自治体事業における絵本の読み聞かせによる精神的健康の向上効果の検討. 第59回日本老年社会科学大会, 名古屋, 2017. 6. 14-16.

(3) その他の外部発表等

1. 藤原佳典: 第6章. 高齢者を取り巻くシームレスな社会参加. 『世界標準としての世代間交流のこれから』 草野篤子, 溝邊和成, 内田勇人, 安永正史 (編著), pp203-219, 三学出版, 2017. 10

2. 高橋知也：第4章. 都市部の新規分譲住宅における多世代交流プログラム導入の試み. 『世界標準としての世代間交流のこれから』草野篤子, 溝邊和成, 内田勇人, 安永正史 (編著), pp186-194, 三学出版, 2017. 10