

革新的自殺研究推進プログラム 研究成果概要報告書（平成29年度）

自殺総合対策推進センター

センター長 本橋 豊 殿

(研究代表者)

機関名 : 産業医科大学

所属 役職 : 公衆衛生学 教授

氏名 : 松田 晋哉

I. 基本情報

1. 研究課題名

国際的視野から見た労働条件・働き方と自殺問題に関する研究

Research on the relationship between working conditions and suicide from the international perspective

2. 研究代表者（所属 役職 氏名）

産業医科大学 教授 松田晋哉

Shinya MATSUDA, Professor, Department of preventive medicine and community health, School of medicine, University of Occupational and Environmental Health, Japan

3. 実施期間

平成29年10月1日 ～ 平成30年3月31日

4. 研究分担者 なし

II. 成果の概要

フランスはヨーロッパ諸国の中でも自殺死亡率が高く、その解決が長年、公衆衛生学政策の課題となっていた。そのため、地方保健政策優先課題-医療計画(PRS-SROS; *Priorité Régionale de la Santé – Schéma Régionale de l'Organisation Sanitaire*)においても、その具体的な改善目標と対策、そしてその効果検証が行われてきた。その結果、フランスにおける自殺死亡率は経年的に減少している。しかしながら、自殺は依然25歳から44歳の死亡の第1位であり、フランス政府はこれまでの対策は不十分であったと認識している。その原因として、フランスにおける自殺対策が相互の連携のない形で行われていることが指摘され、これに対応するためにフランスの自殺対策のヘッドクォーターとしてフランス保健省内に *Observatoire national du suicide (ONS)* ; 全国自殺観察機

構)が設置された。そこで本調査研究ではフランスの自殺対策の現状と課題について、現地の関係者に対するヒアリング結果をもとに整理することを試みた。

フランスでは総合的な自殺対策を進めるために、まずデータの整備が必要であるという認識からフランス国立保健医学研究機構(INSERM: Institut national de la santé et de la recherche médicale)の死亡原因疫学センターが法医学会の協力を得て、死亡診断書の精度向上に努めている。また、疾病金庫との協力で自殺予防のためのパイロット研究を行い、その結果を踏まえて効果のあった戦略の一般化が図られていた。さらに自殺相談の音声データのテキストデータ分析による自殺企図につながる表現の検出とそれに基づく適切な早期介入、自殺企図者の脳内ホルモンの分析によるバイオマーカーの探索的研究、自殺と仕事の関連に関する研究、高齢者の認知機能と自殺との関連に関する研究などが ONS の監督下に総合的に行われていた。

以上の取り組みは日本や韓国、東欧諸国など自殺率の高い国における総合的な自殺対策を考える上で参考になるものである。

As the suicide mortality rate in France has been relatively high among European countries, development of solutions for this problem has been a subject of public health policy for many years. Therefore, specific improvement targets and countermeasures and their effectiveness have been verified in the regional health plan (PRS - SROS) in France. As a result, the suicide mortality rate in France has declined over time. Suicide, however, still remains the highest-ranking cause of death in persons aged 25-44 years old, and the French government recognizes that the measures taken so far are inadequate. It has been pointed out that suicide measures in France are being undertaken in the absence of mutual cooperation among the agencies involved, and in response to this situation, a headquarters for French suicide measures, namely, the Observatoire national du suicide (ONS; National Suicide Observation Organization), was established. In this study, we attempted to clarify the current situation and problems in suicide countermeasures adopted in France based on the results of local stakeholders.

In France, in order to advance comprehensive suicide measures, the French National Institutes of Health and Medicine (INSERM: Institut national de la Santé et de la recherche medicale) are striving to improve the accuracy of the death certificate under collaboration with the National Institute of Legal medicine. In addition, in cooperation with health insurance organizations, ONS has conducted several pilot researches for preventing suicides, and tries to expand the scope of proven programs. Furthermore, the ONS has also organized integrated multidisciplinary research programs, such as 1) detection of expressions leading to suicide attempts by text data analysis of suicide counseling voice data, and appropriate early intervention based on it, 2) searching for biomarkers by analyzing hormones in the brains of those who attempted suicide, 3) research on the relationship between suicide and work, 4) research on the relationship between the cognitive function of the elderly and suicide, etc.

These efforts would be helpful in considering comprehensive suicide measures in countries with high suicide rates, such as Japan, Korea and Eastern European countries.

III. 成果の外部への発表

- (1) 学会誌・雑誌等における論文一覧 なし
- (2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表 なし
- (3) その他の外部発表等 なし