

革新的自殺研究推進プログラム 研究成果概要報告書（平成 29 年度）

自殺総合対策推進センター

センター長 本橋 豊 殿

(研究代表者)

機関名 : 独立行政法人 労働者健康安全機構

所属 役職 : 労働安全衛生総合研究所 過労死等調査研究センター長

氏 名 : 伊藤弘人

## I. 基本情報

### 1. 研究課題名

精神保健医療福祉サービスの連動性の向上と過労自殺防止対策に関する研究

Research on prevention of overwork-related suicide and mental health services

### 2. 研究代表者

労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所 過労死等調査研究センター長 伊藤弘人

Hiroto Ito, Director, Research Center for Overwork-Related Disorders, National Institute of Occupational Safety and Health, Japan Organization of Occupational Health and Safety

### 3. 実施期間

平成 29 年 9 月 11 日 ~ 平成 30 年 3 月 31 日

### 4. 研究分担者 なし

## II. 成果の概要

本研究は、過労死等防止対策推進法の関連施策の立案・実施に資することをめざしており、本年度の目的は、出版物や聞き取りにより、メンタルヘルスと仕事に関する国際的な関連施策の動向を明らかにすることである。メンタルヘルスと仕事に関しては、**Organization for Economic Co-operation and Development (OECD)**で、多様で長年の取り組みがなされていた。2000年に報告書「職場のメンタルヘルス（障害と雇用に関する OECD 諸国の政策展開）」を公表して以来、複数の報告書がまとめられてきた。「世界の障害者政策」（2003）、「病気と障害と仕事」（2010）、「メンタルヘルスと仕事：誤解と真実」（2012）は、OECDでの初期の取り組みに関する報告書である。メンタルヘルスは社会的負担が重いこと、またメンタルヘルスの改善がこの負担の軽減につながる可能性があるという近年のコンセンサスに呼応し、OECDは障害者施策に特化した観点から、経済成長への投資という観点に文脈を変更

した。「メンタルヘルスを考慮する」(2014)、メンタルヘルスと仕事に関するハイレベルフォーラム(2015)、「こころをフィットさせ、仕事をフィットさせる」(2015)は、この文脈による報告書である。OECDは、加盟国および非加盟国に、次を推奨している。すなわち、①メンタルヘルスシステム自体の改善、②高等教育から労働市場への切れ目のない移行を通じた教育アウトカムの改善、③職場のメンタルヘルス増進と復職政策の開発・実施、および④社会保障制度と雇用サービスとの連動性の向上である。メンタルヘルスと仕事に関するこれらの取り組みは、労働関連自殺の予防という観点から重要な要素と考えられる。メンタルヘルスケアシステム、教育制度、職場のメンタルヘルスと社会保障制度の改善と統合が必要である。

This study was aimed at providing to promote the global trend of measures to prevent overwork-related suicide. In term of suicide prevention, the author reviewed the trends on mental health and work in international organizations by reviewing publications and interviewing professionals. As for the mental health and work issues, the Organization for Economic Co-operation and Development (OECD) has undertaken various efforts for a long time. Publications such as “Transforming disability into ability” (2003), “Sickness, disability and work” (2010), and “Sick on the Job?” (2012) are examples of the early works of the OECD. In accordance with the recent consensus that the social burden of mental illness/wellness is significant and the expectation that improving mental health may reduce the burden, the OECD changed its policy from simple disability control to investment for economic growth. “Making mental health count” (2014), a high-level forum on mental health and work (2015), and “Fit mind, fit job” (2015) are consistent with this new context. OECD recommends that both member and non-member countries seek (1) to improve their mental health care systems in order to promote mental well-being, prevent unfavorable mental health conditions, and provide appropriate and timely services which enables people living with mental health conditions to recognize the benefits of meaningful work, (2) to improve the educational outcomes and transition to further and higher education and the labor market for young people living with mental health conditions, (3) to develop and implement policies for workplace mental health promotion and return-to-work strategies, and (4) to improve the responsiveness of social protection systems and employment services to the needs of people living with mental health conditions. Such an approach to mental health and work issues is also a key component for prevention of work-related suicides. Improvement and integration of the mental health care system, educations system, workplace mental health and social protection system are needed.

### III. 成果の外部への発表

- (1) 学会誌・雑誌等における論文一覧 なし
- (2) 学会・シンポジウム等における口頭・ポスター発表 (国内学会等 1件)
  - ・ 伊藤弘人. 精神保健医療福祉サービスの連動性の向上と過労自殺防止対策に関する研究. 平成30年日本自殺総合対策学会. 2018年3月15日.

(3) その他の外部発表等

- ・ Ito H. How long-working hours affect people's health and mental health. 2<sup>nd</sup> Annual Meeting of Asian Consortium of National Mental Health Institutes. March 5, 2018.